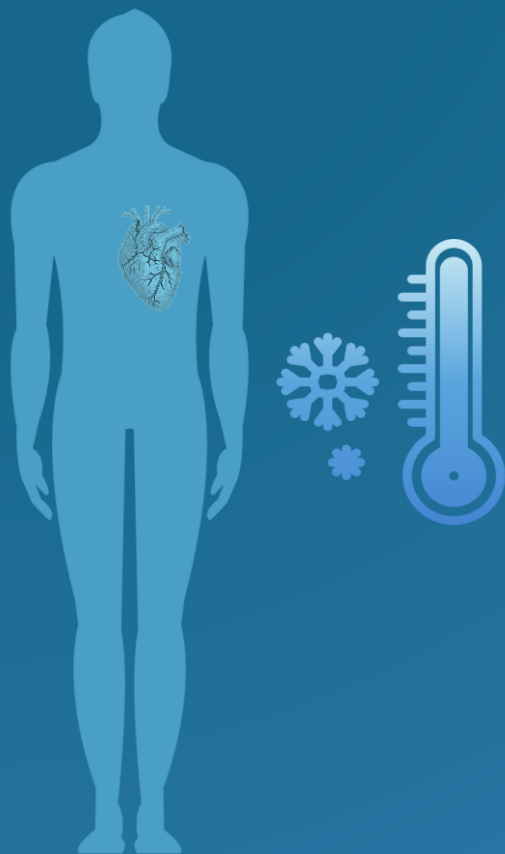


Freddo e patologie cardiovascolari



➔ Fisiopatologia

- Risposta termoregolatoria
- Attivazione neuro-ormonale
- Vasocostrizione periferica
- Alterazioni emoreologiche e protrombotiche

➔ Epidemiologia

- Impatto prognostico della temperatura: aumento freddo-correlato dell'incidenza di eventi cardiovascolari acuti
- Impatto prognostico aggiuntivo della variabilità nella temperatura
- Interazione con altri determinanti ambientali: variabili meteorologiche, inquinamento atmosferico

➔ Eterogeneità geografica e variabilità interindividuale

- Effetto non uniforme tra aree geografiche diverse
- Importanza delle caratteristiche del paziente: età avanzata, comorbidità, fragilità e fattori socioeconomici

➔ Prospettive future ed implicazioni cliniche

- Potenziale riduzione dell'impatto prognostico nel prossimo futuro, a causa del riscaldamento globale
- Importanza dell'educazione comportamentale
- Necessità di stretto controllo pressorio in pazienti ipertesi